

Stundenplan für den Haushalt:

7:00 - 7:30	Aufstehen / Morgenhygiene
7:30 - 8:00	Frühstück zuber.
8:00 - 8:30	Frühstücken
8:30 - 9:00	Ankleiden helfen
9:00 - 9:30	
9:30 - 10:00	
10:00 - 10:30	
10:30 - 11:00	
11:00 - 11:30	
11:30 - 12:00	
12:00 - 12:30	Mittagessen
12:30 - 13:00	
13:00 - 13:30	
13:30 - 14:00	
14:00 - 14:30	
14:30 - 15:00	
15:00 - 15:30	Kaffe & Kuchen
15:30 - 16:00	Spiele / Unterhaltung /
16:00 - 16:30	Gesellschaft etc.
16:30 - 17:00	
17:00 - 17:30	
17:30 - 18:00	Abendessen vorber.
18:00 - 18:30	Abendessen
18:30 - 19:00	
20:30	Abendhygiene
21:00	zu Bett

Gesamte Std: ca. 6,5 OK

Frühstück:

Kaffe / 2 Scheiben Brot / Marmelade

Mittagessen:

Immer warmes Essen / Kein Fisch !
Mag der Opa nicht! Viel Gemüse!,

Abendessen:

kalte oder warm / Brotzeit / Wurst u.
Käse / gerne auch die Reste vom Mittag ...
Bier / Wein ok

Medikation:

Bitte immer pünktlich, wie in der

Aktivitäten:

jeden Tag am Vormittag ca. 30 min.
spazieren. Nachmittags gerne Karten
spielen

Sonstiges:

Mittwoch kommt Physio-Therapie
immer um 10:30 .. Nachbarn kommen
1-2 x wöchentl. zu Besuch.
Freier Tag am besten imm Freitags, wenn
Tochter kommt !

Aufgaben und Tätigkeiten:

Haushalt: 1x wöchentl. Staubsaugen / 2 x wöchentl. Bad putzen

Küche: Bitte keinen Fisch. dan mag der Opa nicht! Viel Gemüse, wenig Fleisch
Sparsam sein und am besten bei Aldi einkaufen.. wenn möglich, bitte
Reste aufbrauchen und nicht weg werfen !!!

Wäsche: so wie sie anfällt ... 1-2x pro Woche...

Aktivitäten: Physio-Therapie / Enkelkinder kommen / tgl. spazieren für 30 min.

Sonstiges: